



organizza



**Evento
destinato agli
studenti delle
scuole superiori
e le comunità
genovesi**



**Scansiona il
QR Code e registra
la tua classe!**



Giornata dello sport integrato, educazione e cultura

Lo sport inteso come strumento educativo e sociale

Venerdì 17 maggio 2024 dalle 9:00 alle 13:00

Auditorium, via Bottino 6, Sestri Ponente - Genova

Per informazioni: Sabrina 351 8874 964 - apsrisewise@gmail.com



evento realizzato con il contributo da parte del
Comune di Genova Municipio VI Medio Ponente e patrocinato dal Comitato Pari
Opportunità dell'Università di Genova e il Comune di Genova, Assessorato allo sport

UniGe





Programma

- Ore 9:00 - **Accoglienza**
- Ore 9:15 - **Introduzione e saluti alla giornata**
- Ore 9:30 - **Avvio del seminario teorico introduttivo “Lo sport inteso come strumento educativo e sociale”**
- Ore 9:30 – **Primo intervento** - Dott. ssa Martina Carboni, Laureanda in Scienze Motorie - “Benefici cognitivi e psicosociali dell’attività fisica, focus su arrampicata”
- Ore 9:50 – **Secondo intervento** – Dott.ssa Chiara Inchingolo, Giurista e Consigliera Pari Opportunità presso il Municipio VI Medio Ponente – “Il riconoscimento del valore educativo e sociale dell’attività sportiva in Costituzione”
- Ore 10:10 – **Terzo intervento** – Dott. Maurizio Sanguinetti, Psicologo e direttore dell'Istituto Europeo di Psicologia Positiva - “Psicologia positiva applicata allo sport. Vincere dentro e fuori dal campo”
- Ore 10:30 – **Quarto intervento** – Dott. Stefano Piscioneri , biologo nutristionista, “Alimentazione per lo sport e la salute”
- Ore 10:50 – **Quinto intervento** – Dott.ssa Ilaria Marasco, laureata in Informazione ed Editoria, “Lo sport integrato visto secondo la mia prospettiva”
- Ore 11:10 **pausa**
- Ore 11:25 – **Testimonianze di atleti** - Davide Lingua, Consigliere CONI Liguria - Maurizio Sanguinetti, ex calciatore professionista
- Ore 11:45 – **Avvio laboratori per fasce d’età.**
Il laboratorio verrà dedicato ai giovani e agli adulti presenti e durerà 2 h; questo laboratorio prevede sia attività di consapevolezza del movimento del proprio corpo (DanceAbility e contact improvisation e yoga) sia di divertimento (soft gym).
- Ore 13:15 - **Chiusura dei laboratori e questionario di fine evento.**
- Ore 13:30 – **Fine evento.**

Per informazioni: Sabrina Dapino 351 8874 964 - apsrisewise@gmail.com